



# Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

[www.skcvondrejove.cz](http://www.skcvondrejove.cz), [skcvondrejove@seznam.cz](mailto:skcvondrejove@seznam.cz), 777 668 212, Choceradská 62, 251 65 Ondřejov

# PRÁZDNINOVÝ PROGRAM



## HATHA JÓGA

**S JOLANOU KAMARÝTOVOU** v průběhu celých prázdnin v parku staré hvězdárny, v úterý od 17,30 do 19 hod. Při nepříznivém počasí info na 777122756. Vstupné dobrovolné ve prospěch hospicu v Čerčanech.



## DANCE AEROBIC I BODY FORM

**S OLGOU ŠÍPKOVOU** začne v tělocvičně od 31. 7. v úterý a od 2. 8., ve čtvrtek od 18 do 19,30 hod. Případné mimořádné zrušení lekce sledujte na stránkách SKC.

## PILATES

**S BÁROU VALUCHOVOU** v pondělí, malý sál 9., 16. 7. a 27. 8.



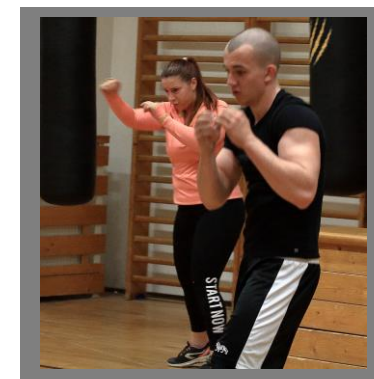
## POWER JÓGA

**S DITOU FUCHSOVOU** v pondělí, malý sál 9., 23., 30. 7 a 6. a 13. 8.

2. pololetí 2018 začne v týdnu od 3. případně 10. 9., výjimečně později.

## BOX

**SE STANDOU STÁRKEM** Zaboxujete si i kondičně, operativně dle domluvy v úterý od 19,30 hod.



## LETNÍ KURZ

**S BLANKOU KOCANOVOU** pro kluky a holky 2. st. ZŠ. 16. – 20. července od 9 do 12 hod. Aktivní trávení prázdnin s míčem i bez, bouldering apod. Cena 470,- Kč, přihlášky a platby do 29. 6. u B. Kocanové ve škole (724887373).