



Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

www.skcvondrejove.cz, skcvondrejove@seznam.cz, 777 668 212, Choceradská 62, 251 65 Ondřejov

PRÁZDNINOVÝ PROGRAM



HATHA JÓGA

S JOLANOU KAMARÝTOVOU v průběhu celých prázdnin v parku staré hvězdárny, v úterý od 17,30 do 19 hod. Při nepříznivém počasí info na 777122756. Vstupné dobrovolné ve prospěch hospicu v Čerčanech.



DANCE AEROBIC I BODY FORM

S OLGOU ŠÍPKOVOU začne v tělocvičně od 31. 7. v úterý a od 2. 8., ve čtvrtek od 18 do 19,30 hod. Případné mimořádné zrušení lekce sledujte na stránkách SKC.

PILATES

S BÁROU VALUCHOVOU v pondělí, malý sál 9., 16. 7. a 27. 8.



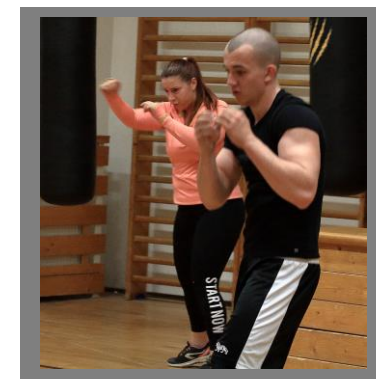
POWER JÓGA

S DITOU FUCHSOVOU v pondělí, malý sál 9., 23., 30. 7 a 6. a 13. 8.

2. pololetí 2018 začne v týdnu od 3. případně 10. 9., výjimečně později.

BOX

SE STANDOU STÁRKEM Zaboxujete si i kondičně, operativně dle domluvy v úterý od 19,30 hod.



LETNÍ KURZ

S BLANKOU KOCANOVOU pro kluky a holky 2. st. ZŠ. 16. – 20. července od 9 do 12 hod. Aktivní trávení prázdnin s míčem i bez, bouldering apod. Cena 470,- Kč, přihlášky a platby do 29. 6. u B. Kocanové ve škole (724887373).