

TANEČNÍ KURZY

BALET

Baletní příprava je rozdělena do 3 lekcí od úplných začátečníků, dětí již od 3 - 4 roky, přes děti 5 - 6 let až k výběrové skupině, složené z dětí, které již zvládly základní techniky klasického baletu. Kromě baletní přípravy se děti naučí i základy jednoduchých akrobatických cviků a krátké choreografie, s kterými mohou vystupovat.

lektor: **Hana Zadáková**

Baletu se věnovala od dětství pod vedením sester Šiklových, primabalerín ND, které působily v Ondřejově. Stále navštěvuje hodiny baletu pro dospělé v Praze a svoje zkušenosti předává již několik let malým baletkám v SKC v Ondřejově.

DANCE AEROBIC

Lekce tanečního aerobiku pro pokročilejší cvičenky vás úžasně odreaguje od každodenních starostí, zabaví a samozřejmě procvičí vaše tělo a zlepší kondičku.

lektor: **Olga Studničková Šípková**

Profesionální instruktorka aerobiku, mistryně světa, několikanásobná mistryně Evropy a ČR ve sportovním aerobiku, také jeho velmi úspěšná trenérka. Propagátorka zdravého životního stylu, autorka mnoha publikací a DVD i televizních pořadů pro zájemce o rekreační formy aerobiku. Patří mezi TOP lektory ČR a tím pádem i SKC.

ROKENROL

Taneční škola Twist zajišťuje lektory a celý program tréninku rokenrolu v SKC úspěšně již mnoho let od nejmenších děvčat v přípravce až po formace SUNSHINE a JUNGLES, které se účastní soutěží. V přípravce se děti od 4 do 6ti let hravou formou se učí základní pohybové dovednosti, koordinaci těla a poslouchání rytmu. Formace se kromě rokenrolové přípravy věnují i nácvičce choreografií pro soutěže a vystoupení.

lektor: **Elen Prokešová**

HIP HOP

Taneční styl ulice chce oslovit všechny odvážlivce, co se nebojí naučit novým věcem, vyzkoušet si prvky z Hip Hopu i Street Dance. Účastníci z řad školních dětí se na kurzu pro tanec mohou nadchnout a zjistit, že i tanec může být jednou z priorit člověka.

lektor: **T. Švihoříková**