



# Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, [www.skcvondrejove.cz](http://www.skcvondrejove.cz), [skcvondrejove@seznam.cz](mailto:skcvondrejove@seznam.cz), 777 668 212

## Přihlášky, platby

Přihlásit se můžete lektorovi přímo na první lekci, případně dalších.

### Následující kurzy

jsou hrazeny na celé pololetí na účet SKC č.209682057/0300 s uvedením jména účastníka a kurzu (u baletu uveďte den a hodinu lekce), případně hotově v pondělí 4. 9. a 11. 9. Od 17 do 19 hod v Rodinném klubu Pohoda Jaroslavě Tesařikové.

Balet, pondělí 850,- Kč, pátek 500,- Kč, oba kurzy 1200,- Kč

Karate, 1260,-Kč

Sebeobrana, 1440,- Kč

Pohybem ke zdraví, 790,- Kč, lze platit i jednotlivé lekce 70,- Kč

### Ostatní kurzy

se hradí přímo lektorovi, případně klubu. O cenách budete informováni na lekci.

Potřebujete-li doklad pro pojišťovnu, zaměstnavatele, kontaktujte Hynka Kašpara, manažera SKC.

### První týden v září začínají:

PONDĚLÍ: balet, Pilates, dynamická jóga, karate příprava, sebeobrana,

ÚTERÝ: angličtina H. Doron, nábor Parkour&Freerun, Dance Aerobic a

Body Form, Box a kondiční box

STŘEDA: rokenrol nábor, pohybem ke zdraví, Taekwon-do

ČTVRTEK: Bujinkan, karate pokročilí, badminton

PÁTEK: balet skupina

SOBOTA: box pro děti, box a kondiční box, mažoretky

NEDĚLE: Taekwon-do příprava, Taekwon-do, jóga

### Druhý týden v září začínají:

ÚTERÝ: Hatha jóga, Parkour&Freerun, rokenrol SUNSHINE

STŘEDA: rokenrol JUNGLES

ČTVRTEK: Fit trénink (kondičně silový)

### Jiné začátky kurzů, skupin:

Lezecká stěna cca říjen, Hasiči SHD Turkovice 1. 11., Skupinová

fyzioterapie 5. 10., jóga pro děti 21. 9., Čchi-Kung 5. 10., Hip Hop další

pololetí, Skupina scénického šermu 1. 10.

# Začínáme naplno

## od 4. září 2023