

PONDĚLÍ

MALÝ SÁL

BALET s Hankou Zadákovou, hana.zadakova@mountfield.cz, od 4. 9. – cena 850,- Kč, platba SKC

16,30 – 17,15 hod děti 3 - 4 let, 17,15 – 18,00 hod děti 5 - 6 let, 18,00 – 19,00 hod děti 1. stupně ZŠ

PILATES s Bárou Valuchovou, barborasourkova@seznam.cz, od 4. 9., platba u lektora

19,00 – 20,00 hod pro dospělé

DYNAMICKÁ JÓGA S RELAXACÍ s Ditou Fuchsovou, vybalancovane@gmail.com, od 4. 9., platba u lektora

20,05 – 20,20 hod pro dospělé

TĚLOCVIČNA

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA se Šárkou Řehákovou, sarka.fit@seznam.cz, od října, platba u lektora

15,00 – 16,00 hod pro děti 9 – 12 let, které rády sportují „Velké Těčko“

LEZECKÁ STĚNA s Tomem Ondrušem, tom.ondrus@hotmail.com, od cca října, platba u lektora

16,00 – 17,00 hod pro děti včetně pohybových her, 17,00 – 18,00 hod lezení na boulderingové stěně

KARATE PŘÍPRAVKA s Ondřejem Bosákem a Kristinou Bosákovou, kristinabos@centrum.cz, o.bosak@seznam.cz, od 4. 9., 1260,- Kč, platba SKC

18,00 – 19,00 hod pro děti 6 – 12 let

SEBEOBRANA s Ondřejem Bosákem a Kristinou Bosákovou, kristinabos@centrum.cz, o.bosak@seznam.cz od 4. 9., cena 1440,- Kč, platba SKC

19,00 – 20,00 hod pro všechny od 12ti let

ÚTERÝ

MALÝ SÁL

ANGLIČTINA H. DORON s Ivanou Miškovskou,
ivana.miskovska@seznam.cz, od 5. 9., platba u lektora

14,15 – 15,15 hod nově otevřeno pro předškoláky

15,30 – 16,16 hod pro děti 7 – 9 let

16,30 – 17,15 hod pro děti 4 – 6 let

HATHA JÓGA s Jolanou Kamarýtovou, Jolana.Soukupova@seznam.cz,
od 12. 9., platba u lektora

17,30 – 19,00 hod pro dospělé

19,15 – 20,45 hod pro dospělé

TĚLOCVIČNA

PARKOUR&FREERUN s Ivou Mračkovou, klub APDT,
iva.mrackova@seznam.cz, od 12. 9., platba u lektora

15,00 – 16,00 hod pro děti od 6ti let (5. 9. nábor)

16,00 – 17,00 hod pro děti od 9ti let

ROKENROL s Elenou Prokešovou, klub TŠ Twist, ts.twist@post.cz, od 12. 9.,
platba u lektora

17,00 – 18,00 hod skupina SUNSHINE

DANCE AEROBIC & BODY FORM s Olgou Šípkovou,
olga@sipkova@seznam.cz, od 5. 9., platba u lektora

18,00 – 19,30 hod pro pokročilejší žena a dívky

BOX & KONDIČNÍ BOX se Standou Stárkem a Zdeňkem Štádlerem,
starek.standa@seznam.cz, z.stadler@seznam.cz, od 5. 9., platba u lektora

19,30 – 21,00 hod pro dospělé

STŘEDA

MALÝ SÁL

ROKENROL s Elen Prokešovou, ts.twist@seznam.cz, (6. 9. nábor), platba u lektora

17,00 – 18,00 hod příprava pro děti 4 – 7 let

POHYBEM KE ZDRAVÍ se Zdenou Ambrožovou, zambroz@asu.cas.cz, od 6. 9. platba SKC 790,- Kč/ 70,- Kč jednotlivé lekce

18,00 – 19,00 hod pro dospělé cca od 55 let

TĚLOCVIČNA

ZÁJMOVÁ SKUPINA FLORBAL, bez trenéra

15,00 – 16,30 hod, platba SKC

TAEKWON-DO s oddílem Vladimíra Machoty, sekretarcnut@gmail.com, od 6. 9., platba oddílu

17,00 – 18,00 hod pro členy oddílu

ROKENROL s Elen Prokešovou, ts.twist@seznam.cz, od 13. 9., platba u lektora

18,00 – 19,00 hod pro skupinu JUNGLES

19,00 – 20,00 hod každou sudou středu pro skupinu JUNGLES

ČTVRTEK

MALÝ SÁL

SKUPINOVÁ FYZIOTERAPIE s Terezou Píglou, **NOVINKA**
tereza.piglova@seznam.cz, od 5. 10.

10,00 – 11.15 hod pro dospělé, platba u lektora

JÓGA PRO DĚTI s Kamilou Motřkovou, kamila.kozakova@gmail.com, od 21. 9., platba u lektora

14,30 – 15,30 hod pro děti 5 – 9 let

BUJINKAN – BOJOVÁ UMĚNÍ s Petrem Holubem, holub-petr@seznam.cz, od 7. 9., platba u lektora

17,30 – 19,00 hod pro dospělé a mládež

ČCHI-KUNG s Renatou Procházkovou, reny.prochazkova@gmail.com, od 5. 10., platba u lektora

19,00 – 20,30 hod pro dospělé

TĚLOCVIČNA

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA se Šárkou Řehákovou, sarka.fit@seznam.cz, od října, platba u lektora

15,00 – 16,00 hod pro děti 6 – 8 let, které rády sportují „Malé Těčko“

KARATE POKROČILÍ s Ondřejem Bosákem, o.bosak@seznam.cz, od 7. 9., platba u lektora **NOVINKA**

16,00 – 17,00 hod pro absolventy přípravy, případně děti se zkušeností s karate

HASIČI SDH TURKOVICE s Josefem Brabcem, vedoucím mládeže, josef.brabec@seznam.cz, od 2. 11., platba u lektora

17,00 – 19,00 hod pro hasiče s Turkovic

FIT TRÉNINK (kondičně silový) s Katkou Kudrmanovou, sealova@seznam.cz, od 14. 9., platba u lektora

19,00 – 20,00 hod pro dospělé ženy a muže a mládež

BADMINTON bez trenéra, Jaroslav Stárek, kamna.krby@seznam.cz, od 7. 9.

20,00 – 22,00 hod pro skupinu dospělých, je místo pro 2 nové zájemce

PÁTEK

MALÝ SÁL

BALET s Hankou Zadákovou, hana.zadakova@mountfield.cz, od 8. 9.,
jedenkrát za 14 dní, platba SKC, cena 500,-Kč (pondělí + pátek cena 1200,- Kč)
17,00 – 18,00 hod pro baletní skupinu

TĚLOCVIČNA

SOKOL

16,00 – 22 hod pro oddíly Sokola

SOBOTA

MALÝ SÁL

volno

TĚLOCVIČNA

BOX A KONDIČNÍ BOX se Standou Stárkem a Zdeňkem Štádlerem,
starek.standa@seznam.cz, z.stadler@seznam.cz, od 9. 9., platba oddílu

9,30 – 10,30 hod pro děti od 12ti let **NOVINKA**

10,30 – 12,00 hod pro dospělé

MAŽORETKY s Terezou Šeblovou, seblovaterez@gmail.com, od 9. 9., platba
u lektora

12,00 – 14,30 hod pro dívky

NEDĚLE

MALÝ SÁL

TAEKWON-DO s oddílem Vladimíra Machoty, sekretarcnut@gmail.com, od 10. 9., platba oddílu

15,00 – 16,00 hod pro přípravku

TĚLOCVIČNA

SKUPINA SCÉNICKÉHO ŠERMU CARPE DIEM s Ondřejem Čermákem, od 1. 10.

8,00 – 9,00 hod pro skupinu, později i pro zájemce **NOVINKA**

HASIČI TURKOVICE s Josefem Brabcem, josef.brabec@seznam.cz, od 29. 10., platba u lektora

13,00 – 16 hod pro SDH TURKOVICE, každou neděli od 29. 10. nábor mladých hasičů

NOVINKA

TAEKWON-DO s oddílem Vladimíra Machoty, sekretarcnut@gmail.com, od 10. 9., platba oddílu

16,00 – 17,00 hod pro oddíl

JÓGA s Olgou Šípkovou, olga@sipkova.cz, od 10. 9., platba u lektora

17,30 – 18,45 hod pro dospělé i mládež