

Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, 251 65 Ondřejov , www.skevondrejove.cz

ZAHAJUJE NOVÉ KURZY

malý sál, 1. patro

Kurzy začínají v sobotu 4.11. 2023 a probíhají v časech:

sobota 10:00-11:00 kurz Přítomnost

sobota 11:15-12:15 kurz Já v pohybu, kresbě, textu...

sobota 13:00-14:00 kurz Já v pohybu, kresbě, textu...

4.11. a 11.11. 2023 budou probíhat ukázkové hodiny zdarma

Kurz bude probíhat od listopadu 2023 do ledna 2024 - 8 lekcí

Kurzovné: 1 200 Kč / 150 Kč ze jednu lekci

P ř í t o m n o s t

mezigenerační kurz
pro děti od 8 let, rodiče s dětmi, prarodiče s dětmi

komorní kurz pro 8 účastníků



V kurzu se setkávají různé generace a podle svého temperamentu a věku nahlíží na pestrou škálu osobních témat.

Koncept kurzu je uchopen kontemplativní, intuitivní a hravou formou.

Při lehkých pohybových, výtvarných a písemných aktivitách jsou účastníci vedeni k tomu, aby se ztišili, napojili se na sebe, nahlédli na vlastní Já v běžných situacích.

Výsledky kurzu se odehrávají především mezi účastníky, ve vzájemném pochopení a nahlédnutí odlišných perspektiv existence.

Já

v pohybu, kresbě, textu...

kurz pro děti od 8 do 12 let

komorní kurz pro 8 účastníků



Koncept kurzu je uchopen intuitivní a hravou formou.

Pestré zážitkové aktivity inspiřují děti k autentickému vyjadřování pohybem, kresbou, textem.

Děti zklidněné pohybovou aktivitou se koncentrují na sebe, pojmenovávají prožívané situace a umělecky ztvárňují vnímání vlastního Já v běžných situacích. Výsledky kurzu se odehrávají především uvnitř dětí, v oblasti vnitřního uvědomění, pojmenování, přijetí sebe sama.

Kurzy vede Hana Železná - režisérka filmových, rozhlasových dokumentů a experimentálních filmů a lektorka uměleckých kurzů.

Info: hana.zelezna@gmail.com