



Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, www.skcvondrejove.cz, skcvondrejove@seznam.cz, 777 668 212

FYZIOTERAPIE s Mgr. Terezou Píglou, Ph.D.

NÁPRAVA POHYBOVÝCH
STEREOTYPŮ

*

NÁCVIK SPRÁVNÉHO DRŽENÍ
TĚLA

*

ŘEŠENÍ BOLESTIVÝCH STAVŮ
POHYBOVÉHO APARÁTU

*

UVOLNĚNÍ SVALOVÝCH SPAZMŮ
A KLOUBNÍCH BLOKÁD

*

HLEDÁNÍ A ŘEŠENÍ PŘÍČIN
OBTÍŽÍ

*

MASÁŽE



„Vystudovala jsem obor fyzioterapie na 3.lékařské fakultě UK (2009) a FTVS UK (2012), dále obor biomechanika v postgraduálním studiu na FTVS UK (2018). Pracovala jsem na několika fyzioterapeutických ambulancích v Praze a okolí. Mám zkušenosti i jako lektorka jógy skupinových lekcí. Získala jsem osvědčení učitele jógy II. stupně (2013) a jsem absolventkou nástavbového studia jógy se zaměřením na jógovou terapii (2014). Mám za sebou dva studijní pobyty v Indii (2017, 2018). Momentálně studuji a praktikuji jógu dle B.K.S. Iyengara.“

CENY

FYZIOTERAPIE: 1000,- Kč/hod

BALÍČEK 4x hod: 3500,- Kč

SLEVA pro matky na mateřské,

studenty a děti: 850,- Kč/hod

REHABILITAČNÍ MASÁŽ: 1200,-Kč/hod

2000,- Kč/1,5hod

OBJEDNÁVKY DO TÝDNE - tereza.piglova@seznam.cz - 602 330 620