



# Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, [www.skcvondrejove.cz](http://www.skcvondrejove.cz), [skcvondrejove@seznam.cz](mailto:skcvondrejove@seznam.cz), 777 668 212

## NOVINKA KATKY KUDRMANOVÉ

středa 9 - 10 hod

Pod vedením zkušené lektorky Katky Kudrmanové začne od září ojedinělý kurz v malém sále, kde bude spojení hned několika pohybových forem, aby vaše tělo i duše byly v pohodě.



Cena: bude upřesněna

Kontakt: [sealova@seznam.cz](mailto:sealova@seznam.cz), 720 705 086

# SPECIÁLNÍ TRÉNINK

## JÓGA - SÍLA - MOBILITA