



Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, skcvondrejove@seznam.cz, www.skcvondrejove.cz, 777668212



PROGRAM:

14,00 - 15,00 hod Jóga,
zaměřená na zpevnění těla

15,00 – 16,30 hod Pilates a Port de Bras

16,30 – 17,00 hod Dechový rituál

CENA:

290,- Kč i s občerstvením,
přihláška a více

info: barborasourkova@seznam.cz,
peníze posílejte na č. ú. 268582056/0300

30. 3. 2019

Lektorky

Dita Fuchsová
(jóga, rehabilitační
dýchání)

Barbora Valuchová
(pilates, Port de Bras)

VZHŮRU DO JARA