

3boj s Álou, Bárrou a Ditou

Sobota 19.10. 15-18, SKC Ondřejov

15 - 15.55 salsa s Alenou, v tanečním rytmu

15.55 - 16.25 spinální jóga, zdravá záda s Ditou

16.35 - 17.30 Port de Bras a pilates s Bárrou

17.30 - 17.55 rehabilitace, kouzlo dechu s Ditou



**300 Kč posílejte prosím
s poznámkou JMÉNO_3boj
na 268582056/0300.**

Počet míst je omezen, občerstvení pro vás
budeme mít.



