



Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

Choceradská 62, www.skcvondrejove.cz, skcvondrejove@seznam.cz, 773 693 319

Jóga: neděle 22.12., pondělí 30.12.

Body Art: čtvrtek 2.1.



Po jógách si můžete přijít zacvičit **nový styl Body Art**,
lekce je kombinace Deep Work (1. část 30 min)
a jógy (2. část 30 min).

Jóga: neděle 17,30 – 18,45 hod, tělocvična

Body Art: čtvrtek 18,00 – 19,30 hod, tělocvična
Rezervace nejsou nutné, stačí s úsměvem přijít.

Cena:

1 lekce 130,- Kč, platí i permanentka



SVÁTEČNÍ ČAS

s Olgou Šípkovou