

Hubneme do plavek

Sobota 16.5. 15-18, SKC Ondřejov

15 - 15.55 salsa s Alenou, v tanečním rytmu

15.55 - 16.25 jóga pro hezká záda s Ditou

16.35 - 17.30 Pilates na pevné břicho s Bárrou

17.30 - 17.55 dechová cvičení, aktivace pánevního dna s Ditou



300 Kč pošlete prosím
s poznámkou
JMÉNO_DOPLAVEK na
268582056/0300.

Počet míst je omezen, občerstvení pro vás
budeme mít.

