



SPORTOVNĚ KULTURNÍ CENTRUM V ONDŘEJOVĚ

Rozvrh kurzů (od května 2021) www.skcvondrejove.cz

PONĚLÍ Tělocvična	Platby do SKC jsou označené fialově. Černě vyznačené se platí lektorům. Změna vyhrazena.	15,00 – 16,00	16,00 – 17,00	17,00 – 18,00 Basket - TYGRČICI T. Kölbllová, J. Keclíková DĚTI 6 - 9 LET	18,00 – 19,00 Karate K. Bosáková 6 – 12 LET	19,00 – 20,00 Sebeobrana K. Bosáková OD 12 LET	20,05 – 22,00 Badminton Bez trenéra DOSPĚLÍ
Malý sál			16,30 – 17,15 Balet H. Zadáková DĚTI 3 – 4 ROKY	17,15 – 18,00 Balet H. Zadáková DĚTI 5 – 6 LET	18,00 – 19,00 Balet H. Zadáková DĚTI 1. ST. ZŠ	19,00 – 20,00 Pilates B. Valuchová DOSPĚLÍ	20,05 – 21,20 Dynamická jóga s relaxací D. Fuchsová
Učebna							
ÚTERÝ Tělocvična	9,15 – 10,15 Zdravá záda M. Princová DOSPĚLÍ	15,00 – 16,00 Parkour&Freerun začátečníci I. Mračková, APDT DĚTI OD 6 LET	16,00 – 17,00 Parkour&Freerun pokročilí I. Mračková, APDT DĚTI OD 9 LET		18,00 – 19,30 Aerobic a Body Form O. Šípková DÍVKY, ŽENY	19,30 – 21,00 Box a kondiční box S. Stárek DOSPĚLÍ	
Malý sál		14,30 – 15,15 AJ H. Doron I. Miškovská DĚTI 2 – 4 ROKY	15,30 – 16,15 AJ H. Doron-pok. I. Miškovská DĚTI 4 – 6 LET	16,30 – 17,15 AJ H. Doron-pok. I. Miškovská DĚTI 6 – 9 LET	17,30 – 19,00 Hatha jóga J. Kamarýtová DOSPĚLÍ	19,15 – 20,45 Hatha jóga J. Kamarýtová DOSPĚLÍ	
Učebna	12,00 – 12,45 Flétna zobcová J. Beránek DĚTI ZAČÁTEČ.	12,45 – 13,45 Kytara I J. Beránek DĚTI OD 6 LET	13,45 – 14,30 Flétna zobcová J. Beránek DĚTI POKROČILÍ	14,30 – 15,30 Kytara II J. Beránek OD 6 LET	15,30 – 16,30 Kytara, ukulele J. Beránek OD 6 LET	16,30 – 17,30 Kytara IV J. Beránek OD 8 LET	
STŘEDA Tělocvična		15,00 – 16,00 Rokenrol T. Malá JUNGLE	16,00 - 17,00 Rokenrol T. Malá COLORS	17,00 – 18,00 Taekwon-Do Oddíl V. Machoty PRO VŠECHNY	18,00 – 19,00 Basketbal, TYGRČI Kölbllová, Keclík. DĚTI 10 - 13 LET	19,00 – 20,00 Kruhový trénink K. Kudrmanová DOSPĚLÍ	
Malý sál				16,00 – 17,00 Taekwon-Do Oddíl V. Machoty PŘÍPRAVKA	17,00 – 18,00 Rokenrol T. Malá PŘÍPRAVKA 4-6	18,10 – 19,40 Balanční techniky a SM-systém Řeháková ŽENY	
Učebna					17,30 – 19,00 Hatha jóga indiv. J. Kamarýtová rezervace		

ČTVRTEK Tělocvična					18,00 – 19,30 Dance Aerobic O. Šípková DÍVKY, ŽENY	19,45 – 22,00 Badminton Bez trenéra DOSPĚLÍ	
Malý sál				16.30 – 18,00 Rokenrol T. Malá			
Učebna							
PÁTEK Tělocvična			15,00 – 16,15 Rokenrol T. Malá COLORS	15,45 – 17,00 Rokenrol T. Malá JUNGLE	17,00 - SOKOL	SOKOL	- 22,00 SOKOL
Malý sál				15,30 – 17,00 Balet 1x za 14 dní H. Zadáková DĚTI SKUPINA	17,00 – 18,00 Rokenrol T. Malá PŘÍPRAVKA 6+		
SOBOTA Tělocvična	9,30 – 11,00 Box a kondiční box S. Stárek OD 12 LET	11 – 13,30 Mažoretky Tereza Šeblová					
Malý sál							
NEDĚLE Tělocvična			15,00 – 16,00 Taekwon-Do Oddíl V. Machoty PŘÍPRAVKA	16,00 – 17,00 Taekwon-Do Oddíl V. Machoty ODDÍL	17,00 – SOKOL	SOKOL	- 22,00 SOKOL
Malý sál					17,00 – 18,15 Jóga O. Šípková DOSPĚLÍ	18,30 – 19,45 Jóga O. Šípková DOSPĚLÍ	