

Eva Zimmelová

V roce 1995 začala studovat čínskou medicínu, krátce po té přibrala studium čínštiny a od roku 1996 specializaci čínské fytotherapie u Dr. Jozefa Luckého a Dr. Jana Soldána. S Tai-ji začala v roce 1997 stylem Chen. Po složení akupunkturistické zkoušky ČSSB otevřela ve svých 22 letech ordinaci tradiční čínské medicíny, začala přednášet a publikovat. V roce 2000 se začala věnovat Qi-gongu a Tai-ji styl Wu-dang a Yang a v čínském Tian-Jinu získala umístění odpovídající 2. pozici za sestavu Tai-ji Sedmi hvězd. Mezi roky 2005 a 2009 Tai-ji samostatně vyučovala. Od roku 2011 je licencovanou trenérkou fitness 2. třídy u Dr. Petra Tlapáka následně studovala trenérskou licenci 1. třídy v oboru kulturistika na FTVS UK. Praxi získala mimo jiné i jako trenérka kondiční fyzioterapie a hlavní lektorka Tai-ji v Centru pohybové medicíny Prof. Pavla Koláře.

Spojila tak poznatky moderní fyzioterapie s moudrostí starých čínských cvičebních technik. Učí po republice v seminářích Vědomě v těle hlubšímu porozumění sám sobě. Vedle toho přednáší o čínské medicíně, a v soukromé praxi pomáhá lidem skrze byliny, akupunkturu, výživu, individuální Qi-gong a metodu DNS Prof. Koláře, navrátit se do vnitřní harmonie a zdraví.