

ČÍNSKÁ MEDICÍNA - PRINCIPY A METODY LÉČBY

- Zajímá vás čínská medicína, ale připadá vám příliš neproniknutelná?
 - Léčíte a chcete této nauce víc rozumět?
 - Věnujete se Qi-gongu, Tai-ji či jinému východnímu cvičebnímu systému a chcete více chápat souvislosti?
 - Potřebujete jasnou, srozumitelnou orientaci?
- ... Právě vám je určen tento večer.

V dobách, kdy se ve střední Evropě teprve formovaly náznaky Velké Moravy, v číně už fungovala Velká lékařská universita, která se podle oboru studovala tři až sedm let...
Ve společném večeru vám umožním krátkou exkurzi: popíšeme si základní pilíře této nauky, vztahneme je na lidské tělo, naučíme se rozlišovat kategorie chorob a vazby procesů uvnitř organismu. Vysvětlíme si přístup dietetiky a fytoterapie jako stěžejních metod léčby.

PŘEDNÁŠKA JE V OBOU TERMÍNECH SE STEJNOU NÁPLNÍ - ČTVRTEK 20. ŘÍJNA A NEDĚLE 23. ŘÍJNA OD 19.00

pro to, aby v případě, že se vám některý z termínů nehodí, můžete se zúčastnit v tom druhém :)

cena 400kč splatná na místě,

registrace a dotazy na : zimmerlovaeva@email.cz, nebo tel.: 773900351

O LEKTOROVÍ

V roce 1995 začala studovat čínskou medicínu, krátce po té přibrala studium čínštiny a od roku 1996 specializaci čínské fytoterapie u Dr. Jozefa Luckého a Dr. Jana Soldána. S Tai-ji začala v roce 1997 stylem Chen. Po složení akupunkturistické zkoušky ČSSB otevřela ve svých 22 letech ordinaci tradiční čínské medicíny, začala přednášet a publikovat. V roce 2000 se začala věnovat Qi-gongu a Tai-ji styl Yang

Je licencovanou trenérkou fitness 2. třídy u Dr. Petra Tlapáka následně studovala trenérskou licenci 1. třídy v oboru kulturistika na FTVS UK. Praxi získala mimo jiné i jako trenérka kondiční fyzioterapie a hlavní lektorka Tai-ji v Centru pohybové medicíny Prof. Pavla Koláře.

Spojila tak poznatky moderní fyzioterapie s moudrostí starých čínských cvičebních technik. Učí po republice v seminářích Vědomě v těle hlubšímu porozumění sám sobě. Vedle toho přednáší o čínské medicíně, a v soukromé praxi pomáhá lidem skrze byliny, akupunkturu, výživu, individuální Qi-gong a metodu DNS Prof. Koláře, navrátit se do vnitřní harmonie a zdraví.