

# Čínská medicína i výtvarné umění v SKC Ondřejov

Tak to jsou novinky, kterými se může od října pochlubit SKC Ondřejov. Pro dospělé jsou určeny přednášky o čínské medicíně, naopak dětem se bude věnovat lektorka v kroužku současného výtvarného umění.



Přednášky o čínské medicíně plánuje SKC na čtvrtek 20. října a neděli 23. října v 19 h v kavárně v 1. patře. Jsou určeny zájemcům o čínskou medicínu, o Qi-gong, Tai-ji či o jiný východní cvičební systém.

*“V přednáškách v SKC vám umožním krátkou exkurzi: popíšeme si základní pilíře této nauky, vztáhneme je na lidské tělo, naučíme se rozlišovat kategorie chorob a vazby procesů uvnitř organismu. Vysvětlíme si přístup dietetiky a fy-*



**Eva Zimmerlová**

*se věnuje od roku 1995 studiu čínské medicíny, a následně připojila i čínštinu. S Tai-ji začala v roce 1997 stylem Chen, dále pokračovala stylem Yang a Wudang. Ve svých 22 letech otevřela ordinaci tradiční čínské medicíny, začala přednášet a publikovat. Je licencovanou trenérkou fitness 2. třídy, a trenérkou 1. třídy v oboru kulturistika na FTVS UK. Praxi získala mimo jiné i jako trenérka kondiční fyzioterapie a hlavní lektorka Tai-ji v Centru pohybové medicíny Prof. Pavla Koláře. Cena přednášky je 400 Kč.*

*toterapie jako stěžejních metod léčby,” říká lektorka Eva Zimmerlová.*

**Současné výtvarné umění** je novým kroužkem v SKC, bude vždy v pondělí od 16.30 do 18 h. Kroužek je určen pro děti od 6 do 12 let

jako prostor pro tvoření, experimentování a zdokonalování tvůrčích dovedností.

*“Děti se postupně seznámí se základy malby, procvičí kresebné dovednosti, věnovat se budou malbě akvarelem, temperou, akrylem, dále experimentálními technikám jako je vosková batika, malba sluncem. Procvičí si linoryt, monotyp, otisky rostlin, frotáž, výrobu jednoduchých výrobků a prostorové techniky,”* přibližuje náplň kroužku zkušená lektorka Mgr. Jiřina Bělohradská. Ta se dlouhodobě věnuje výtvarné tvorbě a výtvarným kurzům pro rodiče s dětmi v Galerii Hlavního města Prahy. Všechny dílny jsou vedeny zábavnou a inspirativní formou tak, aby v dětech podnítily jejich přirozený zájem o umění. Formou pohádek a příběhů budou děti seznámeny i se současnými výtvarnými umělci a základním historickým vývojem v dějinách umění.

Výtvarné dílny budou probíhat v prostorách SKC Ondřejov, na zahradě, nebo v nejbližším okolí, v pleneru. Cena je 2400 Kč. Bližší informace o dílnách na e-mailu: [jirina.belohradska@me.com](mailto:jirina.belohradska@me.com) nebo tel: 777 942 275.

[www.skcvondrejove.cz](http://www.skcvondrejove.cz)

